



Borstvoeding op de operatietafel

Een artikel uit eigen werk én ervaring

Borstvoeding, natuurlijk, dacht Thea tijdens haar zwangerschap en de voorbereiding op de komst van de kleine. Totdat ze op de operatietafel belandde voor een spoedkeizersnee. Ineens leken het ‘natuurlijke’ en de borstvoeding heel ver weg. Maar bij het aanwezige personeel in de operatiekamer van De Sionsberg in Dokkum niet. De pasgeboren Arjen werd, net als bij een natuurlijk bevalling, meteen na de geboorte aangelegd, nog óp de operatietafel.

Dat dat vrij uniek is in Nederland bleek wel uit de reacties. “In menig groot landelijk ziekenhuis zijn specialisten enthousiast over wat wij in Dokkum op dit gebied bewerkstelligen,” zo vertellen verpleegkundigen Froukje Steringa en Janet Pebesma. “We zijn in oriënterende fase continu op zoek naar meer en meer mogelijkheden de borstvoeding bij moeder en kind een kans van slagen te geven.” Deze spontane actie op de operatietafel kwam voort uit een college lactatiekunde, waar de dames voor in opleiding zijn. Froukje: “We hadden net die ochtend onze kennis gedeeld met onze collega’s op de kraamafdeling toen zich een spoedkeizersnee voordeed. De dienstdoende verpleegkundige twijfelde geen moment en bracht die kennis meteen in praktijk.”

Dat de eerste uren na de bevalling ontzettend belangrijk, zo niet cruciaal zijn voor de binding tussen moeder en kind en het op gang brengen van de borstvoeding mag bekend zijn. Janet: “Zo’n operatie moet die eerste belangrijke uren niet in de weg staan. Pasgeborenen zijn op dat moment fysiologisch het helderst.” Hormonaal gebeurt er bij een keizersnee precies hetzelfde bij de moeder als bij een natuurlijke bevalling. “De zoekreflex van de baby, de toeschietreflex van de moeder, het zou zonde zijn om daar geen gebruik van te maken.”

“Natuurlijk hangen de mogelijkheden wel af van de toestand van moeder en kind en de omstandigheden, maar eigenlijk zijn er heel weinig belemmeringen om de borstvoeding te laten slagen, ongeacht wat voor bevalling je hebt gehad,” gaat Froukje verder. “Het is een kwestie van zo snel mogelijk, zo vaak mogelijk en goed aanleggen, volhouden en advies en hulp vragen waar dat nodig is. Ook je omgeving speelt een grote rol. Je moet een partner hebben die je helpt en steunt, maar ook de denkwijze van andere familie en vrienden zijn een grote stimulans.” Verder is een goede voorbereiding een pré, je moet weten wat je te wachten staat en het kennen van de voordelen motiveert je enorm, weet ook Janet: “Ik gaf mijn kinderen zes maanden borstvoeding. Als ik toen geweten had wat ik nu als lactatiekundige weet over het goede van moedermelk, was ik er nóg langer mee doorgegaan.”

Thea beseft pas later hoe bijzonder de gebeurtenis eigenlijk was, daar op de operatietafel vlak na de keizersnee. Drie maanden succesvolle borstvoeding heeft het opgeleverd. Maar vooral een herinnering aan het allereerste contact met zoontje Arjen. “Bij een keizersnee geef je de bevalling letterlijk uit handen. Je bent machteloos en lichamelijk voor het grootste deel gevoelloos. Maar toen dat warme blote lijfje op m’n borst, op dat moment, dat gevoel had ik niet willen missen!”

